

Mit Gewürzen und Kräutern für ein besseres Gedächtnis



bildungsnetzwerk naturkost

Basisinfo

In vielen Kulturkreisen gibt es erfolgreiche Ansätze für Menschen mit ersten Beeinträchtigungen beim Erinnern und milden Formen von Demenzen – z.B. mit phytotherapeutischen Ansätzen zu unterstützen.

Lang geschätzte Kräuter wie **Beifuß, Griechischer Bergtee, Rosmarin, Salbei, Zitronenmelisse, Schwarzkümmel** bekannt für positive Einflüsse auf unseren Körper und sind auch im Bereich von Gedächtnisbeeinträchtigungen eine hilfreiche Unterstützung.

Inhalte

Im Webinar vermitteln wir einen Überblick zu den wichtigen Einflüssen auf unser Gehirn (Ernährung, Lebenswandel etc.) und was wir unkompliziert im Alltag ändern können, um unser Gehirn vor Überlastung zu schützen. Wir schauen in die botanische Schatztruhe – mit Kräutersteckbriefen und Hinweisen auf die neuroprotektive Wirkung von Kräutern.

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen die Anregungen und Ideen haben möchten für die Beratung und den Verkauf.

Voraussetzungen

Sie benötigen einen Internetzugang. Sie erhalten vor dem Webinar eine E-Mail mit einem Link und dem Zugang zur Webinarplattform. Bitte nehmen Sie von einem ruhigeren Ort aus am Webinar teil, damit akustische Störungen vermieden werden und wählen Sie sich bitte ca. 10 Minuten vor Beginn in den Webinarraum ein, damit wir pünktlich starten können.



Claudia Schönekeß

Ausgebildete Heilpraktikerin, Kinesiologin, seit über 5 Jahren für Sonnentor im Außendienst unterwegs. Zuständig für Schulungen, Beratungstage, Events und Verkostungen

Termin: 15.05.2024
Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten: Teilnahmegebühr p.P.: 20,00 Euro zzgl. MwSt.
Ort: bildungsnetzwerk naturkost

Webinar

Kontakt: Karen Bernhardt
Tel.: 07551 9479-470
Fax: 07551 9479-40470
E-Mail: karen.bernhardt@binako.de

Anmeldeschluss am 15.05.2024

Ihre Anmeldung idealerweise direkt auf www.binako.de. Im andern Fall bitte deutlich schreiben und alle Felder ausfüllen. IBAN und SEPA-Ermächtigung nicht vergessen!

Geschäft:	Kdnr.:	GH:	Partnerladen: O
PLZ:	Ort:	Teilnehmer*in:	Azubi: O
Strasse:		Teilnehmer*in:	Azubi: O
Mail:	Kontoinhaber:	Ausland BIC:	
Telefon:	IBAN:		

Ich ermächtige die bildungsnetzwerk naturkost GmbH, Gläubiger ID: DE62ZZZ00001478976, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der bildungsnetzwerk naturkost GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften, einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend ab dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

per Mail an: karen.bernhardt@binako.de
per Fax an: 07551 9479-40470, Tel: -470
oder unter: www.binako.de

Datum: _____ Unterschrift: _____